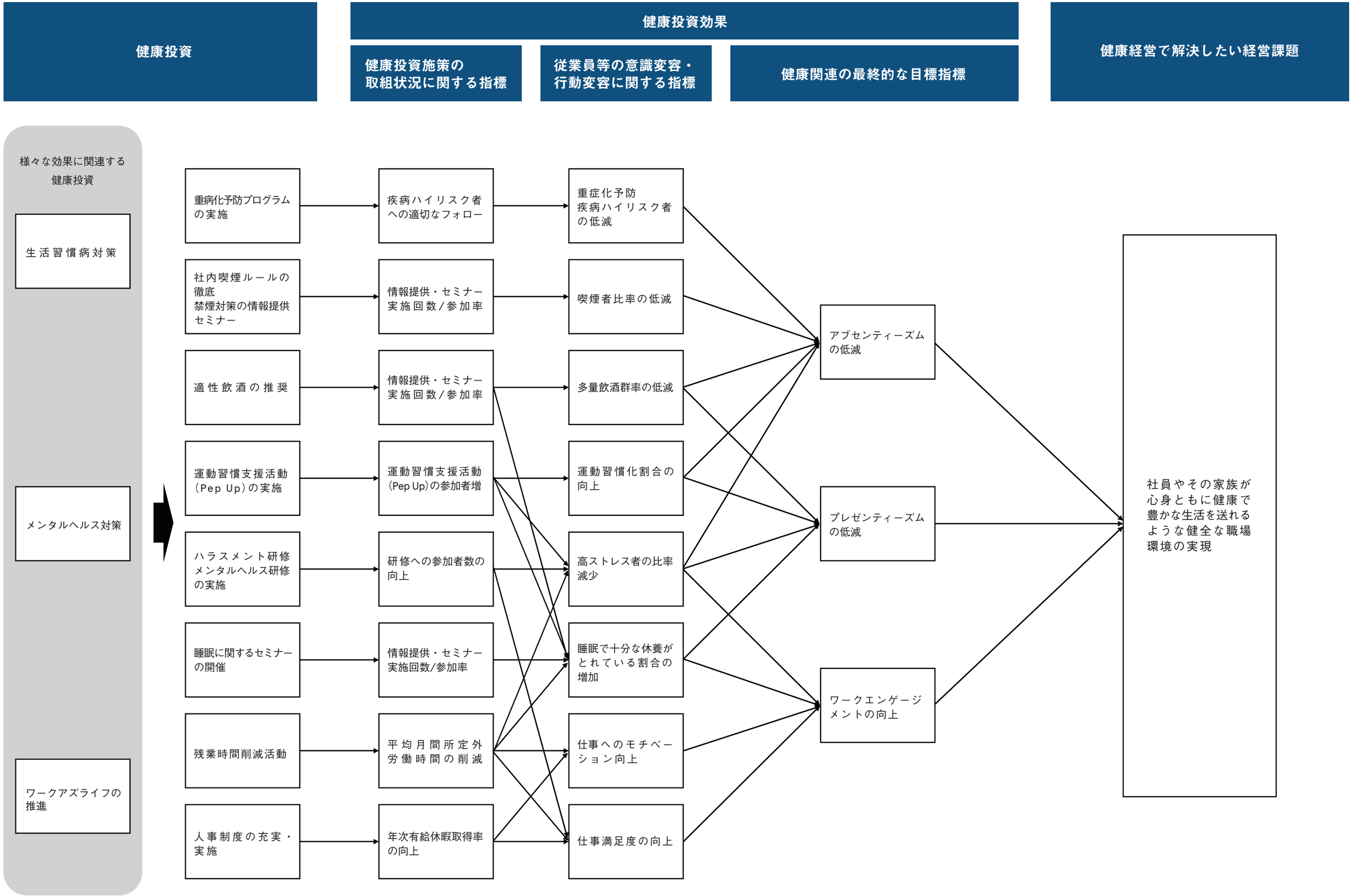
# 健康経営戦略マップ


健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資
生活習慣病対策
メンタルヘルス対策
ワークアズライフの推進
重病化予防プログラムの実施
社内喫煙ルールの徹底
禁煙対策の情報提供セミナー
適性飲酒の推奨
運動習慣支援活動(Pep Up)の実施
ハラスメント研修
メンタルヘルス研修の実施
睡眠に関するセミナーの開催
残業時間削減活動
人事制度の充実・実施
疾病ハイリスク者への適切なフォロー
情報提供・セミナー実施回数/参加率
情報提供・セミナー実施回数/参加率
運動習慣支援活動(Pep Up)の参加者増
研修への参加者数の向上
情報提供・セミナー実施回数/参加率
平均月間所定外労働時間の削減
年次有給休暇取得率の向上
重症化予防
疾病ハイリスク者の低減
喫煙者比率の低減
多量飲酒群率の低減
運動習慣化割合の向上
高ストレス者の比率減少
睡眠で十分な休養がとれている割合の増加
仕事へのモチベーション向上
仕事満足度の向上
アブセンティーズムの低減
プレゼンティーズムの低減
ワークエンゲージメントの向上
社員やその家族が心身ともに健康で豊かな生活を送れるような健全な職場環境の実現